

# Zehn Leitsterne für Paare

frei nach MT 5,1-12

.. Dann stieg er auf einen Berg und entfaltete seine Botschaft:

- 1 V3 Freuen dürft ihr Euch beide, wenn ihr füreinander offen bleibt und ohne besondere Vorstellungen und Wünsche (mit leeren Händen) beieinander und vor Gott steht; denn *er* wird euch erfüllen und euch mehr schenken, als ihr euch je vorstellen könnt. So werdet ihr zum Volk Gottes gehören, mit dem er sein Werk vollendet.
- 2 V4 Freuen dürft ihr euch beide, wenn ihr euch gut seid und genügt. Und wenn ihr auch an der Not in der Welt leidet; dann wird Gott mit euch diese Last teilen.
- 3 V5 Freuen dürft ihr euch beide, wenn ihr *nicht* zurückzahlt, was ihr erleidet, wenn ihr einander auf eure Verletzungen hinweist, die ihr euch zufügt, ohne diese einander aufzurechnen. Freut euch, wenn ihr einander zu dem ermuntert, was Freude macht und ihr miteinander austauscht, was euch Mühe macht, wenn ihr verzeiht und immer wieder einen guten Weg miteinander sucht.
- 4 V6 Freuen dürft ihr euch beide, wenn ihr aneinander Freude habt, euch lockt und neckt und darum betet und vertraut, dass Gottes Wille mit euch und an euch geschehe.
- 5 V7 Freuen dürfen sich alle, die barmherzig sind, einander anhören, zuvorkommend und friedensbereit sind. Freude für alle, die nachsichtig sind, einander nicht dominieren wollen, sich segnen, Unverständnis und Konfliktstoff offen legen, den Ausgleich und die Verständigung suchen.
- 6 V8 Freuen dürfen sich alle, die ein reines Herz haben; sie dürfen in meiner Liebe wachsen und meinen Frieden mehr und mehr erfahren.
- 7 V9 Freuen dürft ihr euch beide, wenn mein Friede tief in euch bleibt und einwohnt; wenn Gnade und Friedfertigkeit euer Mundwerk ist; ihr werdet so dankbare und fröhliche Kinder Gottes sein.
- 8 V10 Freuen dürft ihr euch beide, wenn Gottes Wille durch euch sichtbar wird, wenn Barmherzigkeit und Gerechtigkeit euer Denken bewegt und der Heilige Geist bei euch Wohnsitz hat.
- 9 V11 Freuen dürfen sich alle, die ihr zu mir gehört. Auch wenn man euch deswegen belächelt, beschimpft, bedrängt oder verfolgt und man euch zu Unrecht Schlechtes nachsagt.
- 10 V12 Freut euch mit mir und seid froh, denn ich belohne euch reich mit meiner Gnade. Denn so habe ich vor euch schon alle dankbaren Menschen, Paare und Familien, als Propheten der Liebe und des Lebens gesegnet.